

Centre Communautaire Pro-Santé

Mélissa Pilote 418-435-2129

# Menu popote roulante

Du 13 janvier au 5 mars 2026

## Mardi 13 janvier

Soupe au chou

Boeuf bourguignon

Dessert du moment

## Jeudi 15 janvier

Soupe aux pois

Jambon à l'ananas

Dessert du moment

## Mardi 20 janvier

Soupe aux légumes

Poulet aux champignons

Dessert du moment



Centre Communautaire Pro-Santé

Mélissa Pilote 418-435-2129

# Menu popote roulante

Du 13 janvier au 5 mars 2026

Jeudi 22 janvier

Crème de céleri

Lasagne

Dessert du moment

Mardi 27 janvier

Soupe tomates et riz

Quiche aux poireaux

Dessert du moment

Jeudi 29 janvier

Soupe boeuf et orzo

Filet de porc sauce BBQ

Dessert du moment



Centre Communautaire Pro-Santé

Mélissa Pilote 418-435-2129

# Menu popote roulante

Du 13 janvier au 5 mars 2026

## Mardi 3 février

Soupe minestrone

\* Fish & Chips

Dessert du moment

## Jeudi 5 février

Soupe poulet et nouilles

Pâté chinois

Dessert du moment

## Mardi 10 février

Soupe aux gourganes

Steak haché sauce 3 poivres

Dessert du moment



Centre Communautaire Pro-Santé

Mélissa Pilote 418-435-2129

# Menu popote roulante

Du 13 janvier au 5 mars 2026

Jeudi 12 février

Soupe aux poireaux

Saucisses sauce tomate

Dessert du moment

Mardi 17 février

Crème de champignons

Spaghetti sauce à la viande

Dessert du moment

Jeudi 19 février

Soupe tomates et orge

Vol-au-vent au saumon

Dessert du moment



Centre Communautaire Pro-Santé

Mélissa Pilote 418-435-2129

# Menu popote roulante

Du 13 janvier au 5 mars 2026

Mardi 24 février

Soupe aux légumes

Cuisse de poulet

Dessert du moment

Jeudi 26 février

Soupe poulet et coquilles

Pains farcis jambon-poulet et salade

Dessert du moment

Mardi 3 mars

Soupe minestrone

Boeuf aux légumes

Dessert du moment



Centre Communautaire Pro-Santé

Mélissa Pilote 418-435-2129

# Menu popote roulante

Du 13 janvier au 5 mars 2026

Jeudi 5 mars

Soupe tomates et nouilles

Roti porc sauce brune

Dessert du moment

**Bon appétit !**

Pour toute modification ou  
annulation :

Téléphoner 3 jours à l'avance

